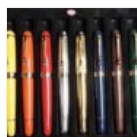


HOME CHI SIAMO CONTATTI ULTIMI ARTICOLI



NUOVA AURORA 88 PENNINO
FLESSIBILE IN EDIZIONE
LIMITATA E NUMERATA

BUONGIORNO
lifestyle magazine online

L'ULTIMA RICERCA DI
HOTELS.COM SUI
VIAGGIATORI CINESI



ATTUALITÀ MODA BELLEZZA TURISMO ENOGASTRONOMIA CASA & DESIGN **VIVERSANI** CULTURA SPETTACOLI TECNOLOGIE SHOPPING

BRNTOLII, RUMORI, GORGOLII...

BENESSERE

22 MAG, 2016



Il nostro intestino ospita abitualmente una buona quantità di aria e di gas. E certi cibi di origine vegetale come verdure, legumi, cereali e frutta o altri contenenti lattosio (latte, dolci, panna, alcuni formaggi, pizza, cheeseburger, broccoli, pere) vengono digeriti in modo parziale. Questi alimenti, fermentando nell'intestino producono gas, sensazione di gonfiore e flatulenza. Circostanze che si possono trasformare anche in un'occasione di grande imbarazzo...

Sapete da che cosa è provocata la "pancia gonfia", disturbo frequente e fastidioso, dovuto all'eccessiva presenza di aria nello stomaco o nell'intestino? Da comportamenti che, nostro malgrado, ci fanno diventare... "mangiatori d'aria". Quali sono i più comuni? Mangiare e bere troppo in fretta, fumare e masticare chewing-gum. Altri ancora? Quando ci affanniamo a parlare, se abbiamo un'eccessiva salivazione oppure se, per nervosismo, "deglutiamo" spesso. Ma non basta. Perfino dormendo inghiottiamo aria, oppure se abusiamo di cibi che sono ricchi di quest'ultima come gelati, pane, creme e brioches o se eccediamo con le bevande gassate. La nostra digestione poi spesso è "attaccata" dallo stress: non è raro reagire all'eccitazione, alla tensione e persino al dolore inghiottendo aria. La tensione può anche causare spasmi intestinali così che un gas, già presente nel corpo, risulta ancora più fastidioso... Situazioni anche aggravate da cinture, abiti o pantaloni che "bloccano" la naturale circolazione dell'aria nell'intestino. I disturbi che ne derivano? Cefalea, alitosi e sonnolenza. Ma anche uno più antipatico come l'aerofagia, causa principale di un altro ancor più imbarazzante: il meteorismo.

Come prevenirli ed eliminare quelli già presenti in modo efficace? In che modo aiutare lo stomaco a non darsi...più "arie"? Ricorrendo ad Elgasin, un integratore alimentare a base di due enzimi di origine naturale, Alfa e Beta galattosidasi e di estratto secco di Carvi, pianta erbacea nota anche con il nome di Cumino dei prati. Il Carvi contribuisce a regolare la motilità intestinale ed all'eliminazione del gas intestinale. La Beta galattosidasi migliora la digestione del lattosio nei soggetti che mal lo digeriscono. Dal meccanismo d'azione completamente fisiologico, una o due compresse assunte prima dei pasti, riducono rapidamente la sintomatologia. Privo di effetti indesiderati, Elgasin – senza glutine e senza lattosio – è un prodotto Sanitas Farmaceutici – Tortona (AL). Un prodotto giusto (che è bene tenere in casa!) per chiunque soffra di aria che si "fa sentire". In vendita a € 13,50 la confezione da 30 compresse nella pratica confezione blister. Info: www.elgasin.com – www.sanitas1931.com



Stefania Bortolotti

CONDIVIDI:



CORRELATI

VORTICE: DEUMIDO ELECTRONIC 20, DEUMIDIFICATORI TRASPORTABILI
23/11/2015
In "Casa & Design"

VORTICE ELETTROSOCIALI SPA: VORT-KRYO POLAR, CONDIZIONATORI D'ARIA LOCALI
31/03/2016
In "Tecnologie"

Ritocchi lampo a viso e corpo
02/11/2016
In "Bellezza"

TAGS [ARIA](#) [CRAMPI](#) [ELGASIN](#) [FLATULENZA](#) [GAS](#) [GONFIORE](#) [INTEGRATORE ALIMENTARE](#) [METEORISMO](#) [REFLUSSO](#) [TENSIONE ADDOMINALE](#)

REDAZIONE

CERCA ARTICOLO

Cerca

PAGINE SOCIAL



ARCHIVIO ARTICOLI

Seleziona mese

[HOME PAGE](#) [CHI SIAMO](#) [CONTATTI](#) [ULTIMI ARTICOLI](#)



ARTICOLI

Seleziona una categoria

PRIVACY POLICY

[Visualizza](#)



© Tutti i diritti riservati 2015 - BUONGIORNO online.

⤵